

סוכרת היא מחלה קשה ומתסכלת. במישור הציבורי האפידמיולוגי מס' חולי הסוכרת עולה בהדרגה וצפוי להגיע בעשורים הקרובים לממדי מגיפה עולמית, במישור האישי רק מיעוט מחולי הסוכרת עומדים בכל יעדי הטיפול המשוקללים ובמישור הזמן איזון הסוכרת הולך ונהיה קשה יותר עם השנים. מצב זה אינו מחייב "הרמת ידיים" אלא להיפך, שימוש מושכל ומיטבי באמצעי הטיפול המיטביים העומדים לרשותנו ומצביע על הצורך לנקוט בשיטות טיפול חדשניות.

בשנים האחרונות הצטברו עדויות רבות שמקורן ביחידות לטיפול נמרץ פנימי וכירורגי, המצביעות על כך שאיזון סוכרת אינטנסיבי במשך אשפוז קצר טווח יכול לשפר בצורה משמעותית את התחלואה והתמותה של חולי הסוכרת המאושפזים. חשוב להדגיש כי אין עדיין בנמצא עדויות מבוססות באשר ליעילותה של שיטת טיפול זו בחולים המאושפזים במחלקות הפנימיות והכירורגיות.

עיקרו של מושב הבוקר של כנס החברה הישראלית היום מוקדש לבחינת מצב הידע הנוכחי באשר לאיזון סוכרת מיטבי בזמן אשפוז, להצגת הניסיון המעשי של מחלקות פנימיות בישראל ולדיון מומחים בנושא.

פרופ' מיכה רפפורט